



宿泊・研修施設

- ふるさと交流館** map B-7

〒678-0091 相州市矢野町中野129 ☎0791-29-1010
 ☎9:00～21:00 ☎12/29～1/3
 こどもをはじめとする世代間の都市と農村の交流体験ができる。
- 羅漢の里** map B-7

〒678-0091 相州市矢野町瓜生羅漢口28 ☎0791-29-0900
 ☎コテージ16:00～翌朝10:00 キャンプ場11:00～翌朝10:00
 ☎12/29～1/3
 キャンプ等を通して日常生活では体験できないことが体験できる。
- 国民宿舎志んぐ荘** map C-7

〒679-4313 たつの市新宮町新宮1093 ☎0791-75-0401
 ☎不定休
 客室、会議室、大浴場、宴会場、レストラン、音楽合宿やダンス会場として利用可能なホール等。
- SUMMER HOUSE かもめ** map C-9

〒671-1301 たつの市御津町黒崎1657-1 ☎079-322-0028
 ☎9:00～19:00 ☎不定休
 宿泊は120名まで対応可能で、大人数での旅行や合宿にもおすすめ。
- シーサイドみゆき** map C-9

〒671-1301 たつの市御津町新舞子東海岸 ☎079-322-0207
 ☎不定休
 宿泊室、広間、展望浴室、コインランドリー等、団体76名収容可能。近隣にはスポーツ施設あり。
- 舞子館** map C-9

〒671-1301 たつの市御津町黒崎1657-1 ☎079-322-0118
 ☎水曜日、年末年始
 客室、宴会場、お食事処、喫茶、寿司カウンター、展望浴場。
- 生涯学習センター学遊館** map C-5

〒671-2504 宍粟市山崎町東下野18 ☎0790-64-7700
 ☎9:00～22:00 ☎月曜日、祝日(臨時休業あり)
 研修室、実習室、大屋根付き多目的広場。
 最大80人の宿泊が可能。
- フォレストステーション波賀** map C-3

〒671-4221 宍粟市波賀町上野1796-6 ☎0790-75-2717
 ☎8:00～20:00 (受付) ※詳細はHPよりご確認ください。
 ☎無休(臨時休業あり)
 客室、大浴場、レストラン、宴会場、キャンプ場、コテージ、BBQ。
- 伊沢の里** map C-5

〒671-2517 宍粟市山崎町生谷214-1 ☎0790-63-1380
 ☎11:00～21:00 (受付) ※詳細はHPよりご確認ください。
 ☎毎月第4水曜日(臨時休業あり)
 客室、大浴場、レストラン、宴会場、BBQ。

- たかのす東小学校** map B-4

〒671-3212 宍粟市千種町鷹楽519-2 ☎080-8500-5535
 ☎8:30～17:00 (受付) ※詳細はHPよりご確認ください。
 ☎不定休
 教室泊、キャンプ場、運動場。宿泊定員43名。
- ゲストハウス繁盛校** map D-3

〒671-4105 宍粟市一宮町上岸田576 ☎0790-71-0456
 ☎10:00～18:00 (受付) ※詳細はHPよりご確認ください。
 ☎宿泊：火曜、水曜定休、Moreカフェ：第2,3,4日曜のみ営業
 教室泊、レストラン、運動場
- 播磨光都合宿所** map B-7

〒678-1205 赤穂郡上郡町光都3-5-1 ☎0791-58-0091
 ☎10:00～15:00(予約・お問合せ)
 ☎火曜日・水曜日
 客室、大浴場、全天候型BBQエリア、コインランドリー。
- 県立先端科学技術支援センター** map B-7

〒678-1205 赤穂郡上郡町光都3-1-1 ☎0791-58-1100
 ☎9:00～17:30(受付)
 ☎12/28～1/3
 客室、大ホール、セミナールーム、多目的室、レストラン。
- 笹ヶ丘荘** map A-6

〒679-5642 佐用郡佐用町円光寺423-11 ☎0790-88-0149
 ☎7:00～22:00 ☎年末年始
 客室、ログハウス、会議室、宴会場、レストラン、富士山岩風呂。

スポーツ施設

- 相州市立市民体育館** map B-8

〒678-0031 相州市旭1-19 ☎0791-23-7129
 ☎9:00～21:00(日曜日、祝日は18:00)
 ☎8/13～14、12/27～1/5
 競技場、柔道場、剣道場、弓道場、ミーティング室、卓球場。
- 相生スポーツセンター** map B-8

〒678-0003 相州市陸子町上266-1 ☎0791-23-3901
 ☎9:00～17:00(6～8月のみ、19:00まで。ただし時間外使用の予約は、3日前までに申込要) ☎8/14～16、12/27～1/5
 多目的グラウンド。
- 相生市立西部市民プール** map B-8

〒678-0067 相生市那波字西矢之谷204-25 ☎0791-22-4737
 ☎10:00～17:00(7/20～8/31)
 ☎火曜日(気象警報等による悪天候時は休場します)
 プール。
- 相生市立温水プール** map B-8

〒678-0024 相生市双葉1-4-26 ☎0791-23-7180
 ☎平日・土曜：9:00～22:00(プール利用は21:45まで)
 日曜：9:00～17:00(プール利用は16:45まで)
 ☎火曜日、年末年始12/27～1/4、メンテナンス休館有
 プール、トレーニング室、エアロビクス室、ミーティング室。



スポーツ施設

- 入水ニツバタコ宮** map D-4

〒671-4132 宍粟市一宮町東山1090-3 ☎0790-72-1331
 ☎4/1～10/31月～土9:00～20:00 日9:00～18:00
 ※詳しくはHPよりご確認ください。☎火曜日、12/29～1/3
 コテージ、キャンプ場、BBQ施設、宿泊可能。
- 赤穂元樫入水ニツバタコ宮** map B-9

〒678-0215 赤穂市御崎1783-1 ☎0791-56-5137
 ☎9:00～22:00
 ☎月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始12/25～1/4
 サッカーコート(各種)、ソフトボールコート、多目的グラウンド。
- 品川川アスレチック総合体育館** map A-9

〒678-0239 赤穂市加里屋1278 ☎0791-45-2091
 ☎9:00～21:00(日) ☎17:00まで
 ☎月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始12/25～1/4
 ※詳しくはHPよりご確認ください。☎火曜日、12/29～1/3
 サッカーコート、ソフトボールコート、多目的グラウンド。
- 御津体育館** map C-9

〒671-1301 たつの市御津町黒崎1730 ☎079-322-3012
 ☎平日・土曜：9:00～21:30、日曜日：9:00～17:00
 ☎月曜日、年末年始12/28～1/4
 多目的グラウンド、テニスコート、会議室。
- 揖保川アスレチックセンター** map C-8

〒671-1632 たつの市揖保川町桑田427-25 ☎0791-72-5567
 ☎平日・土曜：9:00～21:30、日曜日：9:00～17:00
 ☎月曜日、年末年始12/28～1/4
 体育館、柔道場、剣道場、卓球場、テニスコート、野球場等。
- 新宮温水プール** map C-7

〒679-4342 たつの市新宮町平野118-1 ☎0791-75-5151
 ☎平日・土曜：9:00～22:00、日曜日：9:00～17:00
 ☎火曜日、年末年始12/28～1/4
 屋内プール、会議室。
- 牧運公園** map B-6

〒679-5152 たつの市新宮町牧710 ☎0791-75-1792
 ☎6:00～22:00
 野球場、多目的グラウンド等。
- 新宮アスレチックセンター** map C-7

〒679-4311 たつの市新宮町宮内56 ☎0791-75-1792
 ☎平日・土曜：9:00～21:30、日曜日：9:00～17:00
 ☎月曜日、年末年始12/28～1/4
 体育館、卓球場、武道場、トレーニング室、会議室等。
- 龍野体育館** map C-7

〒679-4167 たつの市龍野町龍永1005-1 ☎0791-63-2261
 ☎詳しくはHPよりご確認ください。☎月曜日、年末年始12/28～1/4
 体育館、柔道場、剣道場、卓球場、トレーニング室、屋内プール、研修室、テニスコート等。

- 南光スポーツ公園** map B-6

〒679-5212 佐用郡佐用町林崎839 ☎0790-82-3336
 ☎8:00～22:00 (南光生かきいり) ☎16:00～21:00まで
 ☎年末年始
 野球場、多目的グラウンド、テニスコート、屋内運動場。
- アトランティッククラブ** map B-6

〒678-1205 赤穂郡上郡町光都1-25-1 ☎0791-58-0109
 ☎8:00～17:00
 コース18ホール、練習場、浴場、レストラン、コンプレックス。
- タニセル播磨光都サッカー場** map B-7

〒678-1205 赤穂郡上郡町光都3-9-3 ☎0791-58-1616
 ☎8:00～※詳しくはHPよりご確認ください。
 ☎管理室が必要と認めらる日
 第1、第4サッカー場、【夜間照明あり】第2、第3サッカー場。
 多目的、第2多目的グラウンド。
- 上郡町アスレチックセンター** map A-7

〒678-1232 赤穂郡上郡町竹29 ☎0791-52-4433
 B&G海洋センター 館内 ☎678-1241 赤穂郡上郡町山野里479-1
 ☎平日 9:00～22:00(8:00～18:00) 日曜日 9:00～20:40
 ☎月曜日 10:00～17:40(8:00～16:00) ※利用時間 平日 10:00～20:40
 ☎休館日 9:00～17:00(8:00～16:00) ※利用時間 平日 10:00～20:40
 (祝日の場合は翌日) 野球場、柔道場、テニスコート、B&G海洋センター、研修室、会議室、トレーニング室、会議室。
- 太子町総合公園** map D-8

〒671-1575 揖保郡太子町佐用間246-1 ☎079-277-2296
 ☎9:00～※詳しくはHPよりご確認ください。
 ☎月曜日、祝日の翌日、12/29～1/3
 陸上競技場(日本陸上競技連盟第三種公認)、テニスコート、ソフトボールコート。
- 太子町民体育館** map C-8

〒671-1523 揖保郡太子町東山51-1 ☎079-277-4800
 ☎9:00～22:00 ☎月曜日、祝日の翌日、12/29～1/3
 コート(バレーボールなど)、武道場、卓球場、トレーニング室等。
- 宍粟市千種B&G海洋センター** map B-3

〒671-3201 宍粟市千種町千草7-4 ☎0790-76-3610
 ☎9:00～21:00
 ☎月曜日(祝日の場合は翌日)12/29～1/3
- 宍粟市波賀B&G海洋センター** map C-3

〒671-4231 宍粟市波賀町有賀29-1 ☎0790-75-3811
 ☎9:00～22:00
 ☎月曜日(祝日の場合は翌日)12/29～1/3
 プール(夏季)、体育館、武道場、ミーティングルーム。
- 波賀総合スポーツ公園、波賀市民グラウンド** map C-3

〒671-4231 宍粟市波賀町有賀97-1 ☎0790-75-3811
 ☎9:00～22:00 ☎月曜日(祝日の場合は翌日)12/29～1/3
 あいこひろ。
- 山崎アスレチックセンター** map C-5

〒671-2519 宍粟市山崎町下町1 ☎0790-62-1880
 ☎9:00～22:00(日曜日、祝日は9:00～17:00まで)
 ☎水曜日(祝日の場合は翌日)12/29～1/3
 グラウンド(野球場、多目的)、体育館、武道場、テニスコート、多目的コート。

- 問い合わせ先** 発行

兵庫県西播磨県民局
 県民運動室地域振興課
 兵庫県西播磨県民局
 山崎3兄弟
 月光丸
 紅丸丸 夢丸丸
 TEL.0791-58-2144
 FAX.0791-58-0523
- 南光自然観察村** map B-4

〒679-5227 佐用郡佐用町船越222 ☎0790-77-0160
 ☎8:30～16:00 (受付) ☎年末年始
 多様なタビタビで利用できるアウトドア施設。秋・冬季でもキャンプ可能。
- ちとさ高原スキー場** map A-3

〒671-3233 宍粟市千種町西河内1047-218 ☎0790-76-3555
 ☎8:30～17:00(平日) ☎8:00～17:00(土・日・祝) 17:30～23:00
 (エレベーター営業日 9:00～15:00(5/20～5/27) ※期間中無休)
 プリンス、リゾート。
- ほんしゅう戸倉スキー場** map C-2

〒671-4201 宍粟市波賀町戸倉207 ☎0790-73-0324
 ☎8:00～17:00 土、日、祝、年末年始営業
 プリンス、リゾート。
- 喜水湖カヌーセンター** map C-2

〒671-4204 宍粟市波賀町引原328-44 ☎0790-73-0336
 ☎9:00～17:00
 営業土、日、祝日、夏休み期間
 カヌー、カヤック。
- トリアストア-アスレチックセンター** map B-9

〒678-0215 赤穂郡上郡町光都708-1 ☎0791-45-1067
 ☎9:00～17:00 ☎年末年始12/28～1/4
 キャンプ場、宿泊棟を備え、研修やレクリエーション活動に利用できる。
 〒678-0215 赤穂郡上郡町光都708-1 ☎0791-45-1067
- 相生ペロロ海館** map B-8

〒678-0041 相生市相生6-7 ☎0791-23-7151
 ☎9:00～16:00
 ☎水曜日(4～10月)・金曜日(11～3月)、12/29～1/3
 ハーローの船庫をはじめ交流スペースとして相生港を一望できる展望ロビーが設置されている。
- 町民アールあめんぼ** map A-5

〒679-5301 佐用郡佐用町上野287 ☎0790-82-0213
 ☎10:00～20:30 (日曜日 18:00まで)
 ☎月曜日、年末年始
 屋内温水プール。
- 上月体育館ホタルドーム** map A-6

〒679-5523 佐用郡佐用町上月1080 ☎0790-86-0441
 ☎9:00～17:00 ☎祝日、年末年始
 体育館、ミーティングルーム、柔道場、剣道場、トレーニングルーム。