カヌー、キャンプ、海水浴、水のレジャーを楽しもう!
自然・アクティビティ・体験

音水湖 MAP C-2
行者滝水 MAP B-3
新舞子海岸 MAP C-9
兵庫県立赤穂海浜公園 MAP A-9
原不動滝 MAP C-3
森林セラピー
金出地ダム MAP B-6
相生ペーロン海館 MAP B-8

滝や名水で涼んで、冬にはスキー・スノボも!
自然・アクティビティ・体験

相生市立水産物市場 MAP B-8
文殊の水 MAP D-3
飛龍の滝 MAP A-6
万葉の岬 MAP B-9
三室の滝 MAP B-3
ちくさ高原スキー場 MAP A-2
延命水 MAP D-4
ばんしゅう戸倉スキー場 MAP C-2

西播磨の花景色
風景を彩る花たちを訪ねてみませんか

南光ひまわり畑 MAP B-3
福井コスモス畑 MAP B-8
東備崎展望台公園
太子山公園 MAP C-8
播磨自然公園バラ園 MAP A-9
斑鳩寺 MAP C-8

西播磨は グルメ王国!
"おいしい"がいっぱい!

海の幸も山の幸も揃う食の宝庫・西播磨でおなかもいっぱいにしましょう!

牡蠣料理 [相生市・たつの市・赤穂市]
鮎料理 [たつの市・宍粟市・上郡町]
ホルモン焼きうどん [相生市・佐用町]
赤穂塩ラーメン [赤穂市]
そうめん [たつの市・宍粟市]
自然薯料理 [宍粟市]
手づくりみそ
お酒 [宍粟市・赤穂市]
円心モロどん [上郡町]

お土産も西播磨の特産品を!

醤油 [たつの市]
赤穂の塩 [赤穂市]
宍粟牛 [宍粟市]
フルーツ
ブルーベリーなど西播磨は果実の宝庫。各地で作られるジャムもお土産にぴったりの逸品です。
塩味饅頭 [赤穂市]
佐用もち大豆 [佐用町]
「佐用町にしかない大豆を」との思いで栽培を開始した「佐用もち大豆」。粒が大きく、食べると"もちもち"していて、甘味やこくが魅力の大豆です。

水のレジャーの注意点

詳しくはこちら(政府広報オンライン) https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201608/1.html

1. 「立入禁止」の場所には近づかない
2. 体調が悪いときは無理をしない
3. 単独行動を避ける
4. こどもから目を離さない
5. お酒を飲んだら海や川には入らない
6. ライフジャケットの常時着用
7. 連絡手段の確保

Our Field, Our SDGs 私たちのフィールド、私たちのSDGs
ひょうごフィールドパビリオン ホームページ

あなたの思うおすすめスポットを教えてください!
自然・アクティビティ体験、歴史・文化、食、宿泊・宿泊などジャンルを問わず、お気軽にお答えください。マップ改訂時の参考とさせていただきます。
お答えはこちらから

西播磨にはまだまだ魅力がいっぱい

西播磨ツーリズム振興協議会HP　西播磨遊記 Nishiharima Tourist Information
西播磨の山城
nishiharima_trip
@nishiharima_t

[観光ボランティアガイドのご案内]

西播磨地域の観光地には、その地域の歴史や文化、生活などをよく知っている多くのボランティアガイドがいます。ぜひご活用ください。
一層、西播磨の旅が楽しくなります。

たつの市

龍野ふるさとガイド
〒679-4192 たつの市龍野町富永1005-1
たつの市観光振興課内 龍野ふるさとガイド事務局
TEL.0791-64-3156 FAX.0791-63-3784

御津めて室津観光ガイド
〒671-1332 たつの市御津町室津457
たつの市立室津海駅館内
TEL.079-324-0595 FAX.079-324-0595

赤穂市

播州赤穂観光ガイド協会
〒678-0239 赤穂市加里屋328
赤穂観光協会内
TEL.0791-42-2602 FAX.0791-42-3840

坂越のまち並みを創る会
〒678-0172 赤穂市坂越1446-2
坂越まち並み館内
TEL.0791-48-7770 FAX.0791-48-7770

宍粟市

やまさきまち歩きガイドの会
〒671-2558 宍粟市山崎町上比地374
しそう森林王国観光協会内
info@shiso.or.jp FAX.0790-64-5011

宍粟市

たたらの里ちくさガイドの会
〒671-2558 宍粟市山崎町上比地374
しそう森林王国観光協会内
TEL.0790-64-0923 FAX.0790-64-5011

太子町

太子町史跡ガイドボランティア
〒671-1523 太子町東南51-1
太子町観光協会内
TEL.079-277-2566 FAX.079-277-0068

佐用町

平福観光ガイド協会
〒679-5331 佐用町平福988-1
道の駅「宿場町ひらふく」内
TEL.0790-83-2373 FAX.0790-83-2374

佐用山城ガイド協会
〒679-5331 佐用町平福459
カフェ えとらんぜ内
TEL.090-5246-6469 FAX.0790-83-2765

皆田和紙保存会
〒679-5523 佐用町上月373
紙すき文化伝承館内
TEL・FAX.0790-86-1616

[山城ボランティアガイドのご案内]

西播磨山城ガイド協会

[観光協会一覧]

相生市
相生市観光協会
TEL.0791-22-7177
http://aioi.in/

宍粟市
(公財)しそう森林王国観光協会
TEL.0790-64-0923
http://shiso.or.jp

たつの市
たつの市観光協会
龍野支部
TEL.0791-64-3156
https://tatsuno-tourism.jp
新宮支部 TEL.0791-75-0251
揖保川支部 TEL.0791-72-3477
御津支部 TEL.079-322-1004

太子町
太子町観光協会
TEL.079-277-2566
http://tourist.taishi.or.jp/

上郡町
(一社)かみごおり観光協会
TEL.0791-52-6959
http://kamigori-kanko.com/

赤穂市
(一社)赤穂観光協会
TEL.0791-42-2602
http://ako-kankou.jp/

佐用町
佐用町観光協会
TEL.0790-82-0670
http://34cho.com/

発行　西播磨ツーリズム振興協議会
問い合わせ先　兵庫県西播磨県民局県民交流室地域づくり課 TEL:0791-58-2144　FAX:0791-58-0523
※本誌情報は、令和5年10月1日時点のものです。※掲載写真は、(公財)しそう森林王国観光協会等より提供。

西播磨の歴史や文化に触れた後は温泉でほっこり!
歴史・文化 温泉・宿泊

龍野町並の町並み MAP A-5
赤穂温泉 MAP B-9
うすくち龍野醤油資料館 MAP C-7
一宮温泉まほろばの湯 MAP D-3
室津の町並み MAP C-9
東山温泉「ラドンの湯」 MAP C-3
酒蔵通り MAP C-5
しそうよい温泉 MAP C-5

お茶したり、食事したり、このあたりでちょっと一息!
道の駅

道の駅はが MAP C-3
道の駅宿場町ひらふく MAP A-5
道の駅みなみ波賀 MAP C-4
道の駅しんぐう MAP C-7
道の駅ちくさ MAP B-4
道の駅 海の駅 あいおい白龍城 MAP B-8
道の駅播磨いちのみや MAP D-4
道の駅みつ MAP C-9

西播磨の山城
NISHIHARIMA MOUNTAIN CASTLE

西播磨の山城 HP
山城3兄弟
紅葉丸(もみじまる) 夢葉丸(ゆめのはまる) 月光丸(げっこうまる)

山城とは
十四世紀、鎌倉時代から室町時代に前後する南北朝時代から戦国時代にかけ、険しい山野を巧みに使い造られた城の一種。西播磨地域には130以上の山城跡が残っています。
戦う目的で建造された軍事施設としての「山城」には、乱世に生きた武将たちの生き様が今も感じられます。
500年以上の時を経て一部風化しているものもありますが、中世山城の趣を伝えてくれています。
当時の武将の知恵や戦場の有り様がリアルに垣間見え、「歴史の追体験」を楽しめます。

感状山城(相生市) MAP B-7
龍野古城(たつの市) MAP C-7
城山城(たつの市) MAP C-7
坂越城・茶臼山城(赤穂市) MAP B-9
白旗城(赤穂市)
有年山城(赤穂市) MAP A-8
篠ノ丸城(宍粟市) MAP C-5
長水城(宍粟市) MAP C-5
楯岩城(太子町) MAP C-8
白旗城(上郡町) MAP A-7
大富士山城(上郡町) MAP A-7
上月城(佐用町) MAP A-6
利神城(佐用町) MAP A-5

山や草むらでの野外活動の際には、ヤマビルにご注意ください。

【ARアプリ】西播磨の山城へGO
御城印(ごじょういん)
西播磨山城ファンクラブ