

WEST HARIMA WATER VILLAGE  
**西播磨水のさと**

兵庫県西播磨県民局県民交流室地域づくり課

兵庫テロワール旅  
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

## 自然・アクティビティ・体験

### 音水湖

MAP C-2

周囲を緑に囲まれた引原ダムの人工湖です。春には桜が満開に、秋には紅葉が鮮やかな色づきを見せます。また、夏にはレンタルカヌーやSUPが楽しめます。

中国自動車道「山崎IC」より国道29号線を鳥取方面へ約30km北上(約45分)  
引原ダム管理事務所 0790-73-0436  
〒671-4214 兵庫県宍粟市波賀町日ノ原176-11  
音水湖カヌークラブ 0790-73-0336  
〒671-4204 宍粟市波賀町引原328-44

### 新舞子海岸

MAP C-9

白い砂と松林のコントラストが美しい海岸です。砂浜からは瀬戸の島々を一望することができます。波は穏やかで透明度も高く、ゆっくりと1日を過ごすことができます。干潮時には500m以上も潮が引き、全国でも有数の広大な干潟が現れる姿は圧巻。

姫路バイパス「中地IC」から約25分。山陽自動車道「龍野IC」または「龍野西IC」より南へ約30分  
御津町新舞子観光協同組合 079-322-0424  
〒671-1301 兵庫県たつの市御津町黒崎

### 原不動滝

MAP C-3

88mの岩肌を滑り落ちる姿はとても美しい見事です。「日本の滝百選」にも選ばれたこの滝は一年を通して多くの観光客で賑わっています。付近には原観光りんご園やキャンプ場があります。

中国自動車道「山崎IC」より約40分  
しそ森林王国観光協会 0790-64-0923  
〒671-4213 兵庫県宍粟市波賀町原

## 自然・アクティビティ・体験

### 道の駅ちくさ

MAP B-4

道の駅ちくさは、周りを山に囲まれた自然豊かな場所です。建物の奥を下ると清流千種(ちくさ)川が流れており、見ているだけでも涼しい気持ちになります。「レストラン」、「特産館」のほかに、「ドッグカフェ」が併設されています。河川敷には、「デイキャンプ場」と「ドッグラン」が設置されており、親子連れだけでなく愛犬と一緒に訪れることができます。

中国自動車道「山崎IC」より約30分  
0790-76-3636  
宍粟市千種町下河野745-5

### 金出地ダム

MAP B-6

金出地(かなじ)ダム周辺の水辺公園では、釣りや水遊びを楽しむことができます。水辺公園にある水車小屋近くには美しいだけ桜や山桜も綺麗に咲き誇るほか、千種川の支流「鞍居川」で魚釣りや水遊びもできる自然豊かな親水空間になっています。

JR上郡駅より車で約15分、「播磨新宮IC」より車で約10分  
光都土木事務所ダム管理課 0791-58-2248  
〒678-1201 兵庫県赤穂郡上郡町金出地

### 行者霊水

MAP B-3

行者修験の場、西の大峯山とも言われている後山(通称、板馬見山)渓谷、約500mの奥地で花崗岩をボーリングし、地下26mから湧出するまろやかな自然水で、あらたかな霊水として知られています。

中国自動車道「山崎IC」より約40分  
宍粟市千種町河呂-松ノ木公園内

## 自然・アクティビティ・体験

### 兵庫県立赤穂海浜公園

MAP A-9

緑に包まれた「オートキャンプ場」は西日本トップクラスの規模・施設を誇ります。他にもテニスコートやカヌー、ボート遊びなど、1日中たっぶり遊べる一大レジャースポットです。

山陽自動車道「赤穂IC」から南東へ約6km(約10分)  
赤穂海浜公園管理事務所 0791-45-0800  
〒678-0215 兵庫県赤穂市御崎1857-5

### 森林セラピー

森林セラピーとは、医学に裏付けされた森林浴効果のことです。森の中に身を置き、森を楽しみながら、森の中で歩行や運動、リラクゼーション、ライフスタイル指導などを実施することで、心身の健康増進、リラックス効果やストレス緩和効果をもたらします。

しそ森林王国観光協会 0790-64-0923  
〒671-2558 兵庫県山崎町上北地

### 相生ペーロン海館

MAP B-8

迫力あるペーロン船の見学やペーロン体験乗船の際の拠点として使用される施設です。「ペーロン」とは競漕(きょうそう)のことです。中国から伝わった、幅が狭く細長い船「白龍(パイロン)」がなまった言葉と言われています。令和4年度は、相生ペーロン競漕が始まって100年の節目にあたります。

山陽自動車道「龍野西IC」から約6km(約15分)  
0791-23-7151  
〒678-0041 相生市相生6丁目7

## 水のレジャーの注意点

詳しくはこちら(政府広報オンライン)  
<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/2014073.html>

- 熱中症予防のため、こまめに水分を補給する
- 健康状態が悪いとき、お酒を飲んだとき、悪天候のときは泳がない
- 子供だけでは遊ばせない
- ライフジャケットを着用する
- 危険を示す掲示板、水流が速い、深みがあるところは避ける
- 河原や中州、川幅の狭いところに注意する
- 天気や川の変化に注意する

## 歴史・文化

### 宿場町平福の町並み

MAP A-5

江戸時代には因幡街道最大の宿場町として栄えました。千本格子や蔵造りの家並み、佐用川沿いに点在する土蔵や川座敷が川面にしっとり映え、訪れる人の心をなごませることでしょう。

中国自動車道「佐用IC」より約7分  
智頭急行「平福駅」より徒歩約5分  
佐用町観光協会 0790-82-0670  
〒679-5331 兵庫県佐用郡佐用町平福

### うすくち龍野醤油資料館

MAP C-7

ヒガシマル醤油株式会社が近年まで使用していた醤油蔵で、兵庫県有形民俗文化財に指定されています。搦保川の伏流水を醤油づくりに使用。限定醸造「龍野乃刻」には播磨産大豆が使用されています。

太子野野ハイパス「福田ランプ」より約10分。山陽自動車道「龍野IC」より約5分。中国自動車道「山崎IC」より約25分  
JR姫路駅から姫新線で約22分。本郷駅下車、徒歩約20分  
0791-63-4573  
〒679-4178 兵庫県たつの市龍野町大手54-1

### 室津の町並み

MAP C-9

奈良時代には、僧行基によって、搦磨五泊の1つに定められ、江戸時代には、参勤交代の際、西国大名の上陸地として本陣などが軒を連ね、「室津千軒」といわれるほど栄えました。現在でも各所にかつての姿を見ることが出来ます。

山陽電車網干駅下車、神姫バス「大浦」行き「室津」下車  
たつの市御津総合支所 地域振興課 079-322-1004  
〒671-1332 兵庫県たつの市御津町室津

## 休憩スポット

### 相生市立水産物市場

MAP B-8

春はいかなご、夏はあなごタコ、秋から冬は渡り蟹とカキ等、鮮度と質にこだわった、旬の活きのいい魚が並びます。併設されたバーベキューコーナーでは、店頭で購入した魚介類を炭火で焼いて食べることも出来ます。

相生駅から車で約10分  
相生港行きバス約10分(扶桑電通なごさホール前下車)徒歩約5分  
0791-23-1501  
営業時間 / 9:30~16:00  
定休日 / 水曜日  
〒678-0041 兵庫県相生市相生6丁目

### 道の駅みつ

MAP C-9

地元たつの市で育った新鮮な野菜と、瀬戸内海で水揚げされた鮮度の良い魚介類を豊富に取り揃え、小さなお子様から年配の方まで、ゆっくりと楽しめる空間となっています。

山陽自動車道「龍野西IC」より約20分  
JR「網干駅」よりタクシーで約20分  
JR「龍野駅」よりタクシーで約10分  
山陽電鉄「網干駅」よりタクシーで約10分  
079-322-8500  
営業時間 / 9:00~19:00 定休日 / 水曜日  
〒671-1332 たつの市御津町室津896-23

### 酒蔵通り

MAP C-5

酒蔵通りには、二つの酒蔵や、かつて醸造を行っていた本家門前屋酒店などが軒を並べ、重厚な商家建築や蔵が連なる歴史的な景観を作っています。

姫路駅より車で約50分  
高速バス/三ノ宮駅より乗車、山崎下車徒歩約10分  
〒671-2577 兵庫県宍粟市山崎町山崎12

## 温泉・宿泊

### 赤穂温泉

MAP B-9

旅館のすぐ前が瀬戸内海で、窓から眺める景色は最高です。温泉の特徴は、高張性に優れた食塩など、ミネラル成分を多く含む中性の食塩泉でなめらかな感触の湯です。その優れた泉質から別名「よみがえりの湯」とも呼ばれています。

山陽自動車道「赤穂IC」より約15分  
JR「播州赤穂駅」より西へ徒歩約10分(「御崎」下車)  
(一社)赤穂観光協会 0791-42-2602  
〒678-0215 兵庫県赤穂市御崎

### 一宮温泉まほろばの湯

MAP D-3

地下1,300m、舞鶴上層上部(約2億5000万年前の堆積岩)の地層から湧き出ている療養温泉です。宍粟の山々の風景を眺めながらゆったりとしたひと時をお過ごしください。

中国自動車道「山崎IC」から国道29号線を鳥取方面へ、安積橋交差点を右方向へ進み、県道6号(養父穴薬線)を北上します。そこから約10km  
0790-74-1000  
〒671-4113 兵庫県宍粟市一宮町三方町624-1

### 東山温泉「ラドン」の湯

MAP C-3

高濃度で極めて良質な天然ラドン温泉で、露天風呂や打たせ湯、ジェット風呂、ミニサウナ、泡風呂等を備えています。澄んだ空気と山深い自然が心を和ませてくれます。

大阪・神戸・岡山方面から中国自動車道「山崎IC」より約23km(約35分)。姫路より国道29号で約55km(約1時間20分)  
0790-75-2717  
〒671-4221 兵庫県宍粟市波賀町上野1799-6

## 清らかな水のさと「西播磨」をめぐるスマホDEドライブスタンプラリー

実施期間：令和4年7月~9月

詳しくはこちら [jaf.link/3Myympe](http://jaf.link/3Myympe)

### 「水のさと」以外にも西播磨にはまだまだ魅力がいっぱい。詳しくはこちら

西播磨の山城 西播磨遊記 西播磨フードセレクション 兵庫テロワール旅(兵庫ステーション・キャンペーン)

あなたの思うおすすめスポットを教えてください!

自然・アクティビティ・体験・歴史・文化・食・温泉・宿泊などジャンルを問わず、お気軽にお答えください。マップ改訂時の参考とさせていただきます。

お答えはこちらから <https://forms.gle/bsUJvFXZDhVhfxi7>

発行：兵庫県西播磨県民局県民交流室地域づくり課  
問い合わせ先：兵庫県西播磨県民局県民交流室地域づくり課 TEL:0791-58-2132 FAX:0791-58-0523

※本誌情報は、令和4年7月1日時点のものです。  
※新型コロナウイルス感染症の状況により、営業時間や休業日などが変更になっている場合があります。お出かけ前に必ずご確認ください。  
※掲載写真は、(公財)しそ森林王国観光協会等より提供。