



相生市
たつの市
赤穂市
宍粟市
太子町
上郡町
佐用町

Enjoy! 5月号 西はいま



ルピナスまつり & わいわい三日月市

味わいの里三日月

5月15日(日) 9:00~15:00頃

今月はルピナスまつりと同時開催！直売所でお買い上げの方に、スピードくじや、先着100名様に大豆菓子&そばクッキーのプレゼントがあります。フリーマーケット、ペットボトル風車づくりの講習会(100円)も開催します。

●ところ 佐用町乃井野 1266

☎0790-79-2521



ルピナス(佐用町)

藤の花を逆さに立てたような外見から「昇り藤」とも呼ばれるルピナスが、味わいの里三日月で5月中旬頃に見頃を迎え、約40aの面積に植えられた色とりどりのルピナス約12,000本が咲き誇ります。味わいの里三日月から程近い乃井野陣屋館前のルピナス畑でも同じ頃見頃を迎えます。

大歳神社藤まつり(宍粟市)

5月3日(火・祝)~5月5日(木・祝)



西暦960年に植えられたとされる通称「千年藤」のノダフジは、県の天然記念物に指定されています。境内のほとんどを覆いつくすほどの大きさと、長く垂れ下がる花房をご覧ください。

●ところ 宍粟市山崎町上寺 122

☎しそう森林王国観光協会 0790-64-0077



「2016 相生ペーロン祭」開催日変更のお知らせ



相生ペーロン祭は毎年5月最終日曜日に開催しておりますが、「2016相生ペーロン祭」は「伊勢志摩サミット」の影響により開催日を変更いたします。ご来場予定の皆さん、各関係者の皆さんは、開催日の変更にご注意ください。7月2日の海上花火大会を皮切りに、翌3日にペーロン競漕や陸上パレードなど、様々なイベントを催します。

☎相生市地域振興課商工観光係 0791-23-7133

第8回 圭介まつり

幕末から明治時代にかけて日本の近代化に貢献した上郡町の偉人「大鳥圭介」の生誕地である「いきいき交流ふるさと館」で「第8回圭介まつり」が開催されます。野外ステージやバザーのほか、アマゴのつかみどり(無料)など大人から子供まで楽しめるお祭りです。



- とき 5月4日(水・祝) 10:00~14:00 ※小雨決行
- ところ いきいき交流ふるさと館 (上郡町若木丙石戸)

☎上郡町立赤松公民館 0791-52-4605

クインソウ群生地

兵庫県の絶滅危惧種に指定されているクインソウ。千種町西河内・天兒屋・たたら公園・ちくさ温泉などで5月中旬から開花が始まります。一般公開エリアを拡大し、遊歩道を整備するなど子どもからお年寄りまで楽しめるようになりました。開花状況等は、下記ホームページでご覧いただけます。

●見ごろ 5月中旬~6月下旬 ※天候等により若干前後します。

☎宍粟市千種市民局(観光担当) 0790-76-2210

千種まちづくり推進委員会ホームページ “ちくさえとこネッ!”
<http://chikusatown.net/>
 しそウ森林王国観光協会ホームページ
<http://www.shiso.or.jp/>

5月21日(土)~6月12日(日)
 までの土・日
クインソウまつり開催!



鮎釣り解禁

鮎の友釣り発祥の地「揖保川」と清流「千種川」へ、遠方からも多くの太公望が鮎釣りに宍粟へ訪れます。また、宍粟市内の飲食店では解禁に伴い各種鮎料理が食べられます。

※入漁券は、漁協及び釣具店などで販売

●揖保川全域 5月26日(木)解禁

☎揖保川漁業協同組合

0790-62-6633

●千種川全域 5月28日(土)解禁

☎千種川漁業協同組合

0791-52-0126



第12回 山崎ウォーキング&ウォッチング

城下町・山崎のまちなかにある30軒ほどの店・工房・寺院などが開放され、工芸品や絵画の展示などが行われます。大歳神社の千年藤とあわせてゆっくり散策してください。

●とき 4月29日(金・祝)~5月8日(日)

●ところ 宍粟市山崎町山崎地区他、宍粟市防災センターなど

☎山崎ウォーキング&ウォッチング実行委員会

0790-62-8849



山崎商店街ワンコインフェスタ ~with みんなのフリマ~



大歳神社藤まつり開催期間中、商店街へと足を運んでいただいたお客様にワンコイン商品をご提供。スタンブラリーやフリーマーケットも実施します。

●とき 5月3日(火・祝)~5月5日(木・祝)

●ところ 宍粟市山崎商店街

☎宍粟市商工会 0790-62-2365



●宍粟市山崎町上比地 374
0790-64-0923

国見の森公園



※月曜定休

有料(要予約・プログラム日程の1ヶ月前より予約開始)
5月のプログラムについては、お問い合わせください。

活動プログラム

- | | | | |
|---------|----------------|---------|------------|
| 6/ 4(土) | 森の英会話大人向け | 6/11(土) | 森の窯焼きピザづくり |
| 6/ 4(土) | 森の窯焼きフランスパンに挑戦 | 6/11(土) | ホテル観察会 |
| 6/ 5(日) | 玉ねぎの収穫と野外料理 | 6/12(日) | 鹿の角で工作しよう |
| 6/ 5(日) | コケ玉づくり | 6/18(土) | 森の英会話子供向け |
| | | 6/25(土) | じゃが芋の収穫と料理 |
| | | 6/26(日) | 小川の清掃 |



特別プログラム

- 6/18(土) ミツバチを飼おうパート③
ミツバチの巣箱を完成させます。

赤穂唐船サンビーチ

宝探し実施!!
5月3日~6日

潮干狩り

新舞子浜

県立赤穂海浜公園に隣接する遠浅のビーチ「赤穂唐船サンビーチ」は、干潟も広いので、高齢者から小さな子どもまで安心。栄養豊富なアサリを探して思う存分楽しめます。アサリを中心とした貝は指定袋一杯まで持ち帰ることが出来ます。

●期間 ~7月3日(日)

●ところ 赤穂市御崎 1984-2

☎赤穂唐船サンビーチ 0791-42-2458(期間中のみ)

赤穂市漁業協同組合 0791-45-2260



瀬戸内海国立公園に指定され、関西随一の遠浅海岸を有する新舞子浜で、アサリ・ハマグリのほか、マテ貝が採れる潮干狩りをお楽しみいただけます。海岸沿いには、民宿等の休憩施設がありますので、ご家族お揃いでお越し下さい。

●期間 ~6月19日(日) 10:30~16:30頃

※5/1(日)、5/3日(火・祝)~5日(木・祝)は 10:00 開門

●ところ たつの市御津町黒崎

<http://www.sinmaiko.jp/>

☎御津町新舞子観光協同組合

079-322-0424

※料金等、詳細はホームページなどでご確認ください。
天候、その他諸条件により時間が変更する場合があります。

道の駅播磨いちのみや

めだかセラピー めだかすくい



生活の中にめだかセラピーをご提案。
店頭にてめだかすくいにチャレンジ。すくえなくても何匹かプレゼント！珍しい改良めだかがたくさん！お子様からお年寄りまでお楽しみいただけます。

※雨天決行

- とき 5月7日(土)~5月8日(日)
- 料金 500円/1回

●ところ 宍粟市一宮町須行名 510-1
☎0790-72-8666

NEW くつろぎレストランにて販売！ 一宮町特産スーパーフード 「紫黒米のとろろかけご飯」

一宮の清流に育まれたスーパーフード「紫黒米」(別名長寿米)に福ロード29号線でつながる鳥取県特産の「最強長芋ねばりっこ」をとろろかけにしました。まさしく元気に長生き！幸福を呼ぶ新メニューです！！

●料金 500円



松尾のたけのこ水煮缶

朝掘りされた新鮮なたけのこを1本1本選別しながら加工して缶詰にしています。いつ食べても新鮮なたけのこの風味を味わえると愛好者がたくさんおられます。

- 価格 大 1,800円(内容量 1,800g)
- 中 750円(内容量 500g)
- 小 410円(内容量 240g)

☎松尾農産加工組合

(太子町松尾62)
079-277-2509
079-276-0997
(組合長自宅)



太子町庁舎農産物販売所

毎週水・金曜日
9:30~12:30



太子町庁舎では、地域の皆様にご集っていただけるよう、地元の生産団体等が集まり新鮮・安心・安全な野菜や加工品等を販売しています。今のおススメ商品は「松尾のたけのこ」の水煮缶です。是非、お立ち寄りください。4月から曜日、時間帯が変更になっています。

☎太子町産業経済課 079-277-5993

波賀不動滝公園

「楓香荘」

宍粟市波賀町原 625

☎0790-75-2355

期間 4/29(金・祝)~5/1(日)
5/3(火・祝)~5/5(木・祝)



※魚は塩焼きか唐揚げにして食べられます。

ゴールデンウィーク恒例！

魚(アマゴ)釣り堀り

釣り堀で、アマゴ釣りができます。

小さなお子様も楽しめます。

●料金 1竿 1,500円 3匹保証！

「アマゴのつかみ取り」

施設内の池でアマゴのつかみ取りができます。

●料金 1回 3,500円~

(10匹以上)

新登場！

国民宿舎志んぐ荘

平日限定日帰り昼食プラン

新しい昼食プランが誕生！揖保川を眼下に眺めながら、のどかな昼下がり個室でゆっくりとお食事していただけます。1ドリンクと食後のコーヒー付き。もちろん入浴もOKです(タオル有料)。ご利用日の2日前までにご予約下さい。

※15名様以上で送迎バスも運行いたします。

●期間 5月~10月 11:30~15:00
(平日限定)

●料金 大人 3,880円と4,880円の2種類

●ところ たつの市新宮町新宮 1093

☎0791-75-0401

春のランチバイキング

旬の食材をふんだんに使った料理は、多くのお客様に好評いただいております。90分食べ放題、ソフトドリンク飲み放題のほか、6種類のフレーバーの中からチョイスできるジェラートフェアも大好評。お気軽にご利用ください。

●期間 ~5月31日(火) 11:30~14:30
水曜定休(5/4は営業)

●料金 平日/大人 1,700円、シルバー/1,500円
土日祝/大人 2,000円、シルバー/1,700円
※小学生以下料金もあり。

楓香荘

春のミニウォークラリー

楓香荘を出発点にして、近隣の原不動滝~りんご園を巡るウォーキングスタンプラリーを実施。楓香荘の思川桜、原不動滝の新緑、りんご園のりんごの花も楽しめます。達成者にはミニプレゼントあります。

※参加無料 随時受付

●とき ~5月5日(木・祝)

●ところ 楓香荘周辺

☎楓香荘 0790-75-2355

じゃがいも収穫祭開催！

申込締切 5月13日(金)



自分たちの手で収穫する体験は、子どもだけでなく大人にとっても貴重で懐かしい体験ではないでしょうか。この機会に自然の恵みを受け育ったじゃがいもを収穫してみませんか？

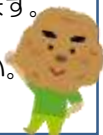
●とき 6月19日(日) 9:00~14:00
雨天等の場合は、6月26日(日)に延期

●募集区画

阿曾地区 80区画 阿曾ランプ北側の圃場
岩見構地区 100区画 蓮生寺より約50m南の圃場
※先着順で募集区画が無くなり次第締め切ります。

●参加費 1区画 1,500円(15株)
※参加費は収穫日に現地でお支払いください。

☎太子町産業経済課 079-277-5993



太子みそ

味噌作り体験教室

特産品の「太子みそ」を作る太子加工合同会社の皆さんが今年も味噌の作り方を教えます。目に見える原料(米・大豆・塩)を使った無添加・安全・安心なオリジナル味噌を作ってみませんか？体験教室の後は、昼食に太子加工合同会社の手作り弁当(味噌汁付き)を召し上がっていただけます。

※当日は、太子みそ 500g をお持ち帰りいただけます。

※手作りしたオリジナル味噌1kgは10ヶ月間熟成させた後、ご自宅へ配送いたします。

●とき 5月28日(土)
味噌作り 10:00~12:00
昼食 12:00~13:00

●定員 町外在住者 16名(先着順)

●費用 1人 3,000円
(材料代・配送代・昼食代)

●持ち物 エプロン・マスク・三角布

●申込締切 5月13日(金)

●ところ 太子町立太田公民館 2階調理室
(太子町太田 370-3)

☎太子町産業経済課 079-277-5993



全国そうめんサミット 2016～未来へ発信 in たつの～ & 乾めんフェスティバル



全国各地の乾めん産地の自治体と乾めん会社がたつのに大集合。岩崎宏美さんのトーク&歌謡ショー、そうめんの早食い大会や全国各地の乾めんの食べ比べができる「USS-1グランプリ」等イベント盛りだくさんです。JR本竜野駅から会場までの無料シャトルバスも運行します。(両日とも9時～16時30分まで)

記念式典

先着 1000 名様に乾めんフェスティバルで使える 1,000 円チケットと粗品進呈!

- と き 5月22日(日)
9:00～ 受付、10:00～ 記念式典
13:00～ 岩崎宏美無料トーク&歌謡ショー

乾めんフェスティバル

見て知って、食べて競ってイベント盛りだくさん!

- と き 5月21日(土) 10:00～16:00
22日(日) 10:00～15:00
- ・USS-1 グランプリ! うどん・そば・そうめん、40 種類以上の麺料理大決戦(有料)
- ・カラフルで美味しい! レインボー乾麺流し(有料)
- ・親子でチャレンジ! そうめん早食い競争(無料・事前申込み)など



- ところ 赤とんぼ文化ホール
(たつの市龍野町富永)

☎全国そうめんサミット 2016 実行委員会
0791-62-0826

イベント情報

名 称	日 時	開催場所	内 容	問 合 せ 先
いきいき交流ふるさと館 ふれあい喫茶	5月1日(日) 15日(日) 9:00～12:00	いきいき交流ふるさと館 (上郡町岩木丙石戸)	ふれあい喫茶としてコーヒー等の販売をしています。また、大鳥圭介の史料等の展示のほか、大鳥圭介の業績と魅力を説明する「圭介塾」を開講しています。 ※毎月第1・3日曜日に開催。	町立赤松公民館 0791-52-4605
板馬見山開き登山大会	5月3日(火・祝)	板馬見山 集合場所: 松の木公園 (宍粟市千種町河呂)	板馬見山で恒例の板馬見山開き登山大会が行われます。 集合: 午前8時、登山出発: 午前8時40分(安全祈願の後)	板馬見保存会 0790-76-2427(高山) 0790-76-2768(妙見)
南光ひまわり館「お楽しみデー」	5月14日(土) 8:30～17:15	南光ひまわり館 (佐用町船越232-1)	毎週第二土曜日恒例の「お楽しみデー」。5月は喫茶をご利用のお客様に「柏餅」を1個プレゼント。コーヒー、紅茶、ジュースは通常330円が200円に、アイスコーヒー、アイ스티ーは通常380円が250円になります。	南光ひまわり館 0790-77-0766
赤穂とれたて軽トラ朝市	5月15日(日) 8:00～10:00	JA兵庫西 旧坂越支店 (赤穂市坂越1647)	赤穂市内の農業者がとれたての農産物を軽トラックで持ち寄り、とても新鮮な野菜が並ぶ朝市です。赤穂のとれたて・できたての美味しいものを味わってみてください。 ※売切れ次第終了です。	赤穂とれたて朝市 連絡会事務局 0791-43-6840
モロどんの日	5月15日(日) 11:00～14:00	上郡町観光案内所 (上郡町大持171-8)	上郡駅前の上郡町観光案内所で、上郡町特産「円心モロどん」を第3日曜日のみ販売しています。値段は1杯300円。のど越しがよくツルツとした食感が人気の「円心モロどん」をぜひご賞味ください。※数に限りがあります。	上郡町観光案内所 0791-52-6959
骨董市	5月15日(日) 8:00～15:00 ※小雨決行	大石神社駐車場 (赤穂市上飯屋旧城内)	毎月100店舗以上のお店が軒をつらねる西日本最大級の骨董市です。掘り出し物を見つけに是非お越しください。	090-8161-1102 (岡村)
加里屋さんもく楽市	5月19日(木) 10:00～14:00 ※雨天決行	いきつき広場周辺 (みなと銀行赤穂支店 南側広場)	野菜・飲食・衣料雑貨・花苗・山野草などの熱血店舗がオープンします。また商店街の一部店舗では、お店独自の割引セールなどを行う「さんもく楽市応援事業」も実施しています。※毎月第3木曜日開催	赤穂商工会議所 0791-43-2727
赤穂とれたて軽トラ朝市	5月21日(土) 9:30～12:00	主婦の店尾崎店 (赤穂市尾崎明神木 3158-5)	赤穂市内の農業者がとれたての農産物を軽トラックで持ち寄り、とても新鮮な野菜が並ぶ朝市です。赤穂のとれたて・できたての美味しいものを味わってみてください。 ※売切れ次第終了です。	赤穂とれたて朝市 連絡会事務局 0791-43-6840
動物革細工体験教室	5月28日(土) 10:00～16:00	道の駅みつ体験学習室 (たつの市御津町室津 896-23)	皮革のまち「たつの」を、より多くの方に知って頂くために、たつの市産「天然皮革」を用いた動物フィギュア作りの体験教室を開催します。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。料金は1個150円～800円程度です。	たつの市商工振興課 0791-64-3158
赤穂とれたて軽トラ朝市	5月29日(日) 8:00～10:00	坂越ふるさと海岸広場 (赤穂市坂越)	赤穂市内の農業者がとれたての農産物を軽トラックで持ち寄り、とても新鮮な野菜が並ぶ朝市です。赤穂のとれたて・できたての美味しいものを味わってみてください。 ※売切れ次第終了です。	赤穂とれたて朝市 連絡会事務局 0791-43-6840

※イベントの開催日等は、予告なく変更されることがあります。



ホームページ「西はりま遊記」では、当地域のツーリズム資源やイベント情報などをタイムリーに紹介しています。ホームページアドレス【<http://www.nishiharima.jp/>】

西はりま遊記

検 索

クリック!